



Kopernikus

Gazeta Zespołu Szkół Zawodowych w Nasielsku

**Liceum Ogólnokształcące * Technikum * Branżowa Szkoła I stopnia
im. Mikołaja Kopernika**



W tym wydaniu:

- Wywiad z Panem Mariuszem Chrzanowskim
- Powiat znów jest nasz
- Być jak Kopernik- co znaczy być człowiekiem renesansu?
- Znani i lubiani
- Wiosenna moda
- Co warto obejrzeć?
- Co warto przeczytać?
- Wiosna w Polsce
- Wiosenne zdrowe przekąski do szkoły
- Horoskop
- Krzyżówka
- Jajko- symbol Wielkanocy
- Powtórki do maturki

„A cóż piękniejszego nad niebo, które przecież ogarnia wszystko co piękne?... A zatem, jeżeli godność nauk mamy oceniać według ich przedmiotu, to bez porównania najprzedniejszą z nich będzie ta, którą... nazywają astronomią.”

Mikołaj Kopernik



Bocian – w kulturze ludowej kojarzony z odnową życia, odradzaniem się przyrody – jest znakiem nadejścia wiosny.

Przyłot pierwszych w roku bocianów był i jest zawsze oczekiwany z niecierpliwością, wierzą bowiem, że bocian przynosi ze sobą klucze, którymi otwierana jest ziemia, aby uwolnić ze swojego wnętrza rośliny. Pierwsze bociany które ujrzano danej wiosny wróżyły, jaki będzie dany rok.



WYWIAD Z PANEM MARIUSZEM CHRZANOWSKIM

Dzień dobry, chcę przeprowadzić z Panem Profesorem wywiad do gazetki szkolnej. Czy zgodzi się Pan odpowiedzieć na kilka pytań związanych z Pana karierą jako nauczyciela wychowania fizycznego i takich niezwiązanych z pracą?

Dzień dobry, bardzo chętnie odpowiem na wszystkie pytania.

Czym się wcześniej Pan zajmował?

Przed rozpoczęciem pracy w szkole przez 10 lat pełniłem funkcję koordynatora sportu w Hali Sportowej w Nasielsku przy Szkole Podstawowej nr 1. Do moich obowiązków należała organizacja imprez sportowych, zarządzanie wynajmem obiektu oraz inicjowanie wydarzeń promujących sport w naszym mieście. Był to dla mnie niezwykle ważny okres, który dostarczył mi cennych doświadczeń, pozwolił nawiązać kontakty z wieloma ciekawymi i inspirującymi ludźmi i przyczynił się do mojego rozwoju zarówno zawodowego, jak i osobistego.

Co skłoniło Pana do podjęcia decyzji o objęciu stanowiska nauczyciela wychowania fizycznego?

Od zawsze wiedziałem, że moja przyszłość będzie związana ze sportem. Pełniąc funkcję koordynatora sportu, pewnego dnia otrzymałem telefon od ówczesnego dyrektora placówki Zespołu Szkół Zawodowych w Nasielsku, Pana Grzegorza Duchnowskiego, który zapytał mnie, czy nie chciałbym spróbować swoich sił jako nauczyciel wychowania fizycznego – właśnie zwolniło się stanowisko i poszukuję nowego nauczyciela. Wtedy poczułem, że to właściwy moment, by sprawdzić, jak wygląda ta praca. Podjąłem decyzję na tak i od tamtej pory, już od 15 lat, niezmiennie z pasją pracuję w szkole.

Jak Pan spędza czas wolny oraz czym się Pan interesuje?

W wolnym czasie staram się aktywnie spędzać każdą chwilę. Sport nadal odgrywa w moim życiu ogromną rolę – uwielbiam zarówno uprawiać różne dyscypliny, jak i śledzić wydarzenia sportowe. Poza tym interesuję się turystyką rowerową i chętnie odkrywam nowe miejsca, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Lubię także dobrą książkę i film, które pozwalają mi się zrelaksować i oderwać od codziennych obowiązków.

Czy chciałby Pan coś zmienić w dotychczasowym życiu naszej szkoły?

Z moich obserwacji wynika, że szkoła funkcjonuje na bardzo wysokim poziomie, a życie w niej jest naprawdę dynamiczne i inspirujące. Uczniowie są bardzo zaangażowani w różne przedsięwzięcia, a ja osobiście najbardziej interesuję się aspektami sportowymi i tym, jak odnajdujecie się właśnie w nich. Zdecydowanie chciałbym w przyszłości wnieść jeszcze więcej pomysłów związanych ze sportem i aktywnym spędzaniem czasu w szkole. Moim celem jest, abyście czerpali radość, pasję i satysfakcję z tych aktywności, jednocześnie rozwijając zdrową rywalizację, co pozytywnie wpłynie na atmosferę i relacje między wami. Przykładem jest tutaj szkolna liga siatkówki. To jest kierunek, który chciałbym kontynuować.

Czy lubi Pan pracę z młodzieżą?

Tak, zdecydowanie lubię pracę z młodzieżą. Praca z młodymi ludźmi daje mi ogromną satysfakcję i motywację do działania. Cenię sobie ich energię, pomysłowość oraz chęć do nauki i rozwoju. Każdy dzień spędzony z uczniami to nowe wyzwania, ale również wiele radości i inspiracji. Współpraca z młodzieżą pozwala mi nie tylko przekazywać wiedzę, ale także uczyć ich wartości, które mają duże znaczenie w życiu.

Co najlepsze jest w byciu nauczycielem wychowania fizycznego?

Najlepsze w byciu nauczycielem wychowania fizycznego jest to, że mogę łączyć swoją pasję do sportu z pracą, która daje mi ogromną satysfakcję. Każdego dnia mam okazję motywować uczniów do aktywności fizycznej, pomagając im rozwijać się i osiągać nowe cele. Praca z młodymi ludźmi daje mi energię i radość, a widok ich postępów zarówno w sporcie, jak i w codziennym życiu – jest najpiękniejszą nagrodą. Dodatkowo, nauczyciel wychowania fizycznego ma możliwość wpływania na zdrowie i kondycję młodego pokolenia, co daje poczucie realnego wpływu na ich przyszłość.

To już wszystko, o co chciałam zapytać. Bardzo dziękuję za tak ciekawy wywiad.

Ja również dziękuję.

Wywiad przeprowadziła Oliwia Sekutowicz 2 LOR



POWIAT ZNÓW JEST NASZ



Męska drużyna Zespół Szkół Zawodowych w Nasielsku zdobyła złoty medal Mistrzostw Powiatu Nowodworskiego szkół ponadpodstawowych w siatkówce . Przygotowania do zawodów okazały się bardzo cenne, ponieważ nasi chłopcy wygrali wszystkie spotkania, nie tracąc żadnego seta. Panowie , jeszcze raz wielkie brawa za to, czego dzisiaj dokonaliście, a jak sami wiecie, w ostatnich dwóch latach nie było lekko. Oczywiście gratulacje dla wszystkich uczestników. Z niecierpliwością czekamy już na zawody rejonowe.

Zwycięską drużynę reprezentowali: MVP TURNIEJU Wład Kuzenko, Mateusz Marszałek, Bartek Jaskulski, Dominik Basiewicz ,Jakub Wiśniewski, Bartek Wawrzyński ,Alan Zadrożny ,Krzysiek Dłutowski ,Mateusz Żaglewski ,Jakub Wiśniewski.

Mariusz Chrzanowski



Być jak Kopernik – co znaczy być człowiekiem renesansu?

Mikołaj Kopernik to jedna z najważniejszych postaci w historii nauki, a jednocześnie doskonały przykład człowieka renesansu. Jego działalność wykraczała daleko poza astronomię – był matematykiem, lekarzem, prawnikiem, ekonomistą, a także duchowym. Jego wszechstronność i szerokie zainteresowania naukowe sprawiają, że idealnie wpisuje się w renesansowy ideał człowieka wszechstronnie wykształconego. Czym jednak dokładnie jest ideał człowieka renesansu i jak można go realizować we współczesnym świecie?

Człowiek renesansu to osoba o szerokiej wiedzy i umiejętnościach, nieograniczająca się do jednej dziedziny. W epoce renesansu szczególny nacisk kładziono na rozwój intelektualny, artystyczny i naukowy, a wybitne jednostki dążyły do zdobycia wszechstronnego wykształcenia. Oprócz Kopernika przykładem takiego człowieka jest Leonardo da Vinci – malarz, rzeźbiarz, inżynier i badacz przyrody. W tamtych czasach ideałem była równowaga pomiędzy wiedzą teoretyczną a praktycznym zastosowaniem umiejętności w różnych dziedzinach życia.

Bycie człowiekiem renesansu dzisiaj oznacza otwartość na różne dziedziny wiedzy i umiejętność ich łączenia. Współczesny świat wymaga interdyscyplinarności – naukowcy, inżynierowie, artyści i przedsiębiorcy coraz częściej korzystają z wiedzy z różnych dziedzin, aby tworzyć innowacyjne rozwiązania. Nowoczesne technologie i łatwy dostęp do informacji sprawiają, że każdy może rozwijać się w wielu kierunkach. Coraz większe znaczenie mają także umiejętności miękkie, takie jak kreatywność, zdolność do krytycznego myślenia i elastyczność w adaptacji do zmieniających się warunków.

Współczesny człowiek renesansu to osoba ciekawa świata, chętna do nauki i otwarta na nowe doświadczenia. Może to być inżynier interesujący się sztuką, lekarz zajmujący się literaturą, czy programista rozwijający pasję do filozofii. Kluczowe jest nie tylko posiadanie wiedzy, ale i umiejętność krytycznego myślenia oraz kreatywnego łączenia różnych dziedzin. Warto także rozwijać swoje zainteresowania w praktyce – uprawiać sport, uczyć się nowych języków, angażować się w działania społeczne, co pozwala na wszechstronny rozwój i budowanie szerokiej perspektywy.

Podsumowując, być jak Kopernik oznacza nieustanne dążenie do poszerzania horyzontów, rozwijanie zainteresowań i łączenie różnych dziedzin nauki. Współczesny świat daje nam ku temu wiele możliwości, dlatego warto czerpać inspirację z postaci takich jak Kopernik i dążyć do wszechstronności w swoim życiu. Dzięki temu możemy nie tylko realizować swoje pasje, ale także przyczyniać się do rozwoju społeczeństwa i poszerzania granic ludzkiej wiedzy.

Ola Smolińska i Gabryśia Zwierzyńska
2LOR

Określenie „człowiek renesansu” używane jest w czasach współczesnych i oznacza osobę dysponującą wiedzą i umiejętnościami z różnych dziedzin wiedzy i kultury. Ale odnosi się ono do czasów odrodzenia, kiedy wyłonił się ideał osoby wykształconej, dysponującej wieloma talentami.

Mikołaj Kopernik (1473–1543) był polskim astronomem, matematykiem, lekarzem i ekonomistą. Urodził się w Toruniu, w rodzinie kupieckiej. Po śmierci rodziców wychowywał go wuj, biskup warmiński Łukasz Watzenrode. Kopernik studiował na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie, a następnie kontynuował naukę na uniwersytetach we Włoszech. Jako duchowny pracował na dworze biskupa warmińskiego, pełniąc funkcje administracyjne i naukowe. Jednak to jego badania nad astronomią przyniosły mu największą sławę. W 1543 roku opublikował swoje najważniejsze dzieło, *De revolutionibus orbium coelestium* (O obrotach sfer niebieskich), w którym przedstawił teorię heliocentryczną, czyli koncepcję, że Ziemia i inne planety krążą wokół Słońca. To odkrycie zrewolucjonizowało dotychczasowy sposób postrzegania wszechświata i stanowiło początek wielkiej rewolucji naukowej. Kopernik zmarł 24 maja 1543 roku w Fromborku. Jego prace wywarły ogromny wpływ na rozwój astronomii i nauk ścisłych, a jego teoria heliocentryczna stała się fundamentem dla późniejszych odkryć, m.in. Keplera i Galileusza.

Kopernika można nazwać człowiekiem renesansu, ponieważ, podobnie jak inni przedstawiciele tej epoki, dążył do szerokiego rozwoju i poszukiwania wiedzy w różnych dziedzinach. Był nie tylko wybitnym astronomem, który opracował teorię heliocentryczną, ale także matematykiem, lekarzem, prawnikiem i kanonikiem. Jego wszechstronność, pasja do nauki i chęć kwestionowania dotychczasowych poglądów na temat świata pasują do idei "homo universalis", czyli człowieka, który rozwija się w wielu dziedzinach, co było charakterystyczne dla renesansowego podejścia do życia i nauki.

Ada Jaśkiewicz i Agata Rosłońska 2 LOR



Znani i lubiani

Billie Eilish Billie Eilish Pirate Baird O'Connell (ur. 18 grudnia 2001 w Los Angeles) – amerykańska piosenkarka i autorka tekstów wykonująca muzykę alternatywną i pop. Jej kariera rozpoczęła się w 2015, kiedy stworzony przez nią i jej brata Finneasa O'Connella utwór „Ocean Eyes” zdobył popularność.

Billie Eilish – głos pokolenia Z Billie Eilish to jedna z najbardziej oryginalnych i wpływowych artystek współczesnej muzyki pop. Urodziła się 18 grudnia 2001 roku w Los Angeles w rodzinie artystów, co wpłynęło na jej twórczy rozwój od najmłodszych lat. Wyróżnia się nie tylko charakterystycznym stylem muzycznym, ale także oryginalnym wizerunkiem i odwagą w poruszaniu trudnych tematów. Styl muzyczny i teksty z głębi duszy Billie wyróżniają się mrocznym, melancholijnym brzmieniem oraz intymnymi tekstami, które poruszają tematy takie jak samotność, depresja, lęki czy problemy z tożsamością. W swoich utworach nie boi się szczerości i autentyczności, co sprawia, że jej muzyka trafia do serc milionów młodych ludzi na całym świecie. Jej głos jest delikatny i hipnotyzujący, a minimalistyczne aranżacje tworzy jej brat Finneas, który jest również współautorem jej piosenek.



Największe przeboje Billie Eilish:

- „Bad Guy” – przebojowy hit z nietypowym bitem i ironicznym tekstem, który podbił listy przebojów na całym świecie.
- „When the Party’s Over” – melancholijna ballada o samotności i zakończeniu relacji.
- „Everything I Wanted” – emocjonalny utwór o sławie, presji i wsparciu rodzinnym.

- „Happier Than Ever” – piosenka z drugiego albumu, która zaczyna się spokojnie, a potem eksploduje mocnym rockowym brzmieniem.



Ciekawostki o Billie Eilish:

- Jest najmłodszą artystką, która zdobyła cztery główne nagrody Grammy w jednym roku (2020): Album Roku, Nagranie Roku, Piosenka Roku i Najlepszy Nowy Artysta.
- Znana jest ze swojego unikalnego stylu ubierania się – oversize’owe ubrania nosiła, aby unikać oceniania jej wyglądu.
- • Otwarcie mówi o swoich problemach ze zdrowiem psychicznym, co zyskało jej ogromny szacunek i wsparcie fanów.
- • Jest również zaangażowana w działania na rzecz ochrony środowiska i walki ze zmianami klimatycznymi.

Dlaczego warto słuchać Billie Eilish?

- Billie Eilish jest autentyczna, odważna i oryginalna. Jej teksty są pełne emocji i szczerości, co sprawia, że wiele osób może się z nimi utożsamiać. Jej muzyka to połączenie alternatywnego popu, elektroniki i melancholijnego brzmienia, które wyróżnia się na tle innych współczesnych artystów .

Klaudia Konikowska
2 WA

WIOSENNA MODA

Wiosna 2025 przynosi ze sobą różnorodność trendów, które łączą w sobie zarówno elementy retro, jak i nowoczesne akcenty. Oto najważniejsze z nich:

Styl sportowy w codziennych stylizacjach

Sportowe elementy odzieży, takie jak bluzy, legginsy, spodnie dresowe czy sneakersy, zyskują na popularności. Można je nosić w typowo sportowych zestawieniach lub łączyć z eleganckimi czy casualowymi ubraniami, tworząc interesujące kontrasty.

Szerokie spodnie

Modele takie jak mom jeans, boyfriend jeans, spodnie typu palazzo czy dzwony będą dominować w tym sezonie. Świetnie komponują się z dopasowaną górą, związaną w tali koszulą czy dużą marynarką.

Powrót do lat 60.

Retro znów triumfuje, a lata 60. powracają w wielkim stylu. Pastele, tweed, geometryczne wzory i charakterystyczne kroje sukienek mini znów podbijają wybiegi i serca fashionistek.



Gotycki glamour

Dla tych, którzy chcą przełamać słodki, romantyczny klimat sezonu, projektanci proponują gotycki glamour – trend pełen mroku, tajemnicy i odrobiny teatralności. Ciemne, bogato zdobione kreacje z futrzanymi detalami, frędzlami i ciężkimi aksamitami, które sprawiają, że każda stylizacja wygląda niczym żywcem wyjęta z gotyckiego pałacu

Tweddowe garsonki

Tweddowe komplety, zwłaszcza w kolorowych wersjach, takich jak zieleń czy róż, będą na topie tej wiosny. Dodają elegancji i klasy każdej stylizacji.

Rajstopy i podkolanówki

Kolorowe rajstopy, koronkowe wzory czy podkolanówki w stylizacjach nawiązujących do lat 60. to kolejny trend tej wiosny. Można je nosić do stonowanych stylizacji, dodając im charakteru i oryginalności.

Aksesoria inspirowane latami 2000

Chloé wprowadza ponownie kultową torebkę Paddington, a także elementy stylu rock-chic z lat 2000, takie jak velvetowe kurtki czy koronki, co wskazuje na powrót mody z tamtej dekady.

Skórzane akcenty

Aksesoria takie jak skórzane szaliki czy srebrne loafersy wkraczają do codziennych stylizacji, dodając im elegancji i nowoczesności.

Szerokie ramiona

Marynarki i płaszcze z wyraźnie zaznaczonymi ramionami, inspirowane latami 80., wracają do łask, nadając sylwetce strukturę i charakter.



Ola Smolińska i Gabryśia Zwierzyńska

2LOR

CO WARTO OBEJRZEĆ?

W świecie, w którym technologia filmowa nieustannie się rozwija, a widzowie są coraz bardziej wymagający, pojawiają się dzieła, które na nowo definiują pojęcie kinowego spektaklu. Jednym z takich filmów jest „Avatar” Jamesa Camerona, produkcja, która zrewolucjonizowała branżę filmową i zachwyciła miliony widzów na całym świecie. Czy jednak ten film zasługuje na miano arcydzieła i czy warto poświęcić mu swój czas? Postaram się odpowiedzieć na to pytanie, analizując kluczowe aspekty tego niezwykłego dzieła.

Przede wszystkim, „Avatar” to wizualny majstersztyk, który przenosi widza w zapierający dech w piersiach świat Pandory. Dzięki przełomowym efektom specjalnym, Cameron stworzył planetę, która tętni życiem, pełną egzotycznych roślin i zwierząt. Każdy kadr filmu to uczta dla oczu, a technologia 3D, wykorzystana w produkcji, potęguje wrażenie immersji, sprawiając, że widz czuje się, jakby sam przeniósł się do tego magicznego świata. Jednak „Avatar” to nie tylko efekty specjalne. To również wciągająca historia, która porusza ważne tematy, takie jak ochrona środowiska, kolonializm i konflikt między kulturami. Główny bohater, Jake Sully, to sparaliżowany żołnierz, który dzięki technologii Avatarów, może ponownie chodzić i eksplorować Pandorę. Jego podróż to nie tylko fizyczna transformacja, ale również duchowa przemiana, która prowadzi go do zrozumienia i szacunku dla kultury Na'vi. F

Film Camerona to także opowieść o miłości, lojalności i poświęceniu. Relacja Jake'a z Neytiri, przedstawicielką Na'vi, to piękna i wzruszająca historia, która pokazuje, że miłość nie zna granic i może połączyć nawet najbardziej odległe światy. Warto również zwrócić uwagę na uniwersalne przesłanie filmu. „Avatar” to apel o ochronę naszej planety i szacunek dla wszystkich form życia. W obliczu globalnych wyzwań, takich jak zmiany klimatyczne i utrata bioróżnorodności, przesłanie filmu jest bardziej aktualne niż kiedykolwiek. Podsumowując, „Avatar” to film, który zasługuje na uwagę każdego miłośnika kina. To nie tylko wizualny spektakl, ale również głęboka i poruszająca opowieść, która skłania do refleksji nad naszym miejscem w świecie. Film Camerona to dowód na to, że kino może być nie tylko rozrywką, ale również narzędziem do poruszania ważnych tematów i inspirowania do pozytywnych zmian. Dlatego też, z pełnym przekonaniem, zachęcam do obejrzenia tego niezwykłego filmu.



Wiktoria Miśkiewicz i Natalia Zasadzińska

2TLR



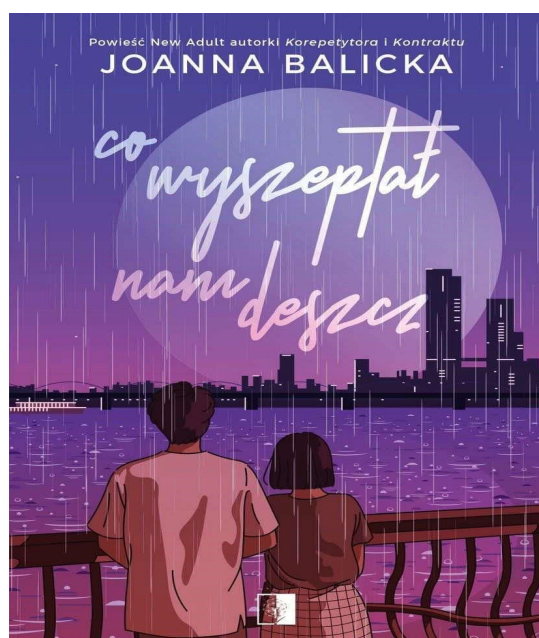
CO WARTO PRZECZYTAĆ?

W świecie, w którym młodzieżowe książki często poruszają tematy miłości, przyjaźni i poszukiwania własnej tożsamości, „Co wyszeptał nam deszcz” Joanny Balickiej wyróżnia się swoją głębią emocjonalną i autentycznością. To opowieść, która nie tylko wciąga od pierwszych stron, ale także skłania do refleksji nad życiem, relacjami i siłą ludzkiego ducha. Czy jednak ta książka zasługuje na miano wyjątkowej i czy warto po nią sięgnąć? Postaram się odpowiedzieć na to pytanie, analizując kluczowe aspekty tej poruszającej historii.

Przede wszystkim, „Co wyszeptał nam deszcz” to opowieść o dwójce młodych ludzi, Rainie i Olivii, których losy spletają się w nieoczekiwany sposób. Ich relacja, pełna wzlotów i upadków, jest przedstawiona w sposób niezwykle realistyczny i przekonujący. Autorka nie boi się poruszać trudnych tematów, takich jak choroba, strata i poszukiwanie sensu życia, co sprawia, że książka jest nie tylko emocjonująca, ale także wartościowa. Jednym z największych atutów tej powieści jest jej autentyczność. Joanna Balicka z niezwykłą wrażliwością opisuje emocje i doświadczenia swoich bohaterów, dzięki czemu czytelnik może w pełni zrozumieć ich motywacje i przeżycia. Książka porusza ważne tematy, takie jak przyjaźń, miłość, akceptacja i radzenie sobie z trudnościami. Warto również zwrócić uwagę na styl pisania autorki. Joanna Balicka posługuje się pięknym i poetyckim językiem, który idealnie oddaje atmosferę książki. Opisy przyrody i emocji bohaterów są tak sugestywne, że czytelnik może niemal poczuć deszcz na swojej skórze i usłyszeć szept wiatru.

Podsumowując, „Co wyszeptał nam deszcz” to książka, która z pewnością poruszy serca wielu czytelników. To opowieść o sile przyjaźni, miłości i nadziei, która pokazuje, że nawet w najtrudniejszych chwilach warto wierzyć w lepsze jutro. Dlatego też, z pełnym przekonaniem, zachęcam do przeczytania tej niezwykłej książki.

Wiktoria Miśkiewicz i Natalia Zasadzińska



2TLR



Wiosna w Polsce - miejsca, które budzą się do życia

Wiosenna magia Tatr

Wiosna to idealny czas, by wybrać się w góry! Tatrzański Park Narodowy zaczyna budzić się do życia, a krajobraz pełen śniegu stopniowo ustępuje miejsca zielonym łąkom i kwitnącym kwiatom. Wędrówki po górskich szlakach, jak Dolina Pięciu Stawów czy Dolina Kościeliska, stają się o tej porze roku niezapomniane. Dodatkowo, wiosna to czas, kiedy w górskich dolinach można spotkać się z pierwszymi oznakami wiosennego życia.



Wybrzeże Bałtyku – Sopot, Gdańsk, Gdynia

Polskie morze o każdej porze roku ma swój urok, ale wiosną nad Bałtykiem jest wyjątkowo pięknie. W Gdańsku można pospacerować po Starym Mieście, w Sopocie przejść się słynnym molo, a w Gdyni odwiedzić Skwer Kościuszki. Wiosna to także początek sezonu nadmorskiego, a puste plaże i czyste powietrze są idealne na wiosenne spacerunki.



Ogrody w Łazienkach Królewskich w Warszawie

Jeśli, jednak nie masz ochoty na daleki wyjazd, wiosna to doskonały moment, by odwiedzić Ogrody w Łazienkach Królewskich w Warszawie. Kiedy kwiaty zaczynają kwitnąć, park zamienia się w prawdziwą oazę spokoju. Łazienki to także miejsce pełne historii, a wiosna sprawia, że stają się one jeszcze bardziej urokliwe.

Pola Mazowieckie – wiosna na łonie natury

Mazowsze to doskonałe miejsce na wiosenne wypady na świeżym powietrzu. Wyjątkowym miejscem jest Kampinoski Park Narodowy, gdzie wiosną można podziwiać bogaty świat roślin i zwierząt. Spacerując po tym parku, warto zwrócić uwagę na przepiękne wiosenne kwiaty, takie jak fiołki, przebiśniegi czy zawilce. Kampinos to także jedno z najlepszych miejsc do obserwacji ptaków migracyjnych.

Amelia Piotrowska 2 LOR

Wiosenne zdrowe przekąski do szkoły

Wiosna to idealny czas na zdrowe, lekkie i pełne energii przekąski, które łatwo zabrać do szkoły. Oto cztery propozycje, które są zdrowe oraz smaczne:

Salatka z owocami i jogurtem naturalnym

Połączenie soczystych owoców, takich jak truskawki, jabłka i kiwi, z kremowym jogurtem naturalnym to pyszna i pełna witamin przekąska, która jest doskonała na szkolną przerwę.



Domowy sok owocowy z jabłkiem, pomarańczą, cytryną i imbirem .

Świeży sok z jabłka, pomarańczy, cytryny oraz kawałka imbiru to idealne źródło witamin. Imbir dodaje orzeźwiającego smaku i wspomaga odporność, a cytrusy są pełne witaminy C.



Pełnoziarniste kanapki z awokado i lososiem

To pyszna i zdrowa przekąska, bogata w zdrowe tłuszcze, białko oraz witaminy. Awokado dostarcza cennych kwasów tłuszczowych omega-3, które wspierają układ sercowo-naczyniowy, a łosoś jest doskonałym źródłem białka i kwasów tłuszczowych, które pomagają w utrzymaniu zdrowia mózgu i skóry. Ta kombinacja to idealny sposób na zaspokojenie głodu, jednocześnie dbając o zdrowie.



Batoniki musli

Domowe batoniki musli to świetna alternatywa dla kupnych słodczy. Zawierają zdrowe płatki owsiane, orzechy, nasiona i suszone owoce – pełne energii na cały dzień, można dodać również gorzką czekoladę która jest bogata w magnez, który wspiera zdrowie serca i układ nerwowy.



Zofia Dzierżęcka 2 LOR

Horoskop

na 2025 rok

Baran (21 marca – 19 kwietnia)

Rok 2025 przyniesie Baranom wiele wyzwań, ale także szans na rozwój. Twoja determinacja i energia pozwolą Ci osiągnąć sukcesy zarówno zawodowe, jak i osobiste. Wiosna może być czasem nowych początków, a lato sprzyja realizacji ambitnych planów. Pamiętaj jednak, by znaleźć równowagę między pracą a odpoczynkiem.

Byk (20 kwietnia – 20 maja)

Rok 2025 to dla Byków czas stabilizacji i budowania fundamentów pod przyszłość. Możesz czuć potrzebę zainwestowania w coś trwałego, czy to w życiu zawodowym, czy osobistym. Środek roku przyniesie okazje do zacieśniania relacji z bliskimi, a jesień będzie sprzyjać finansowym sukcesom.

Bliźnięta (21 maja – 20 czerwca)

2025 będzie dla Bliźniąt dynamicznym rokiem pełnym nowych znajomości i okazji. Twoja komunikatywność otworzy wiele drzwi, ale uważaj, by nie rozpraszać się na zbyt wiele spraw naraz. W miłości poczujesz potrzebę większej bliskości, a w pracy kreatywne podejście pozwoli Ci się wyróżnić.

Rak (21 czerwca – 22 lipca)

Rok 2025 przyniesie Rakom czas na rozwój wewnętrzny i zacieśnianie więzi rodzinnych. Twoja empatia i intuicja będą kluczowe w budowaniu relacji, zarówno w domu, jak i w pracy. Lato przyniesie emocjonalne uniesienia, a jesień sprzyja zawodowym sukcesom. Nie zapomnij jednak o dbaniu o swoje zdrowie psychiczne.

Lew (23 lipca – 22 sierpnia)

2025 rok to dla Lwów czas pełen możliwości i wyzwań. Twoja charyzma pomoże Ci osiągnąć sukcesy w życiu zawodowym, ale pamiętaj, by słuchać innych i uwzględniać ich potrzeby. W miłości możesz spodziewać się intensywnych przeżyć, a koniec roku będzie sprzyjał refleksji nad swoimi celami.

Panna (23 sierpnia – 22 września)

Dla Panien 2025 rok będzie czasem porządkowania życia i skupienia na celach. Twoja skrupulatność i praktyczne podejście pomogą Ci odnaleźć się w każdej sytuacji, ale pamiętaj, że nie musisz wszystkiego kontrolować. W relacjach miłosnych warto postawić na otwartość, a lato sprzyja podróżom i zdobywaniu nowych doświadczeń.

Waga (23 września – 22 października)

Rok 2025 przyniesie Wagom harmonię i rozwój w relacjach. Twoja potrzeba równowagi będzie kluczowa w budowaniu trwałych więzi, zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Wiosna przyniesie nowe możliwości, a koniec roku to czas na refleksję i wyznaczanie kolejnych celów.

Skorpion (23 października – 21 listopada)

Rok 2025 będzie dla Skorpionów czasem transformacji i duchowego wzrostu. Twoja intuicja poprowadzi Cię przez trudniejsze momenty, a determinacja pozwoli przezwyciężyć wszelkie przeszkody. Środek roku przyniesie możliwość poprawienia relacji rodzinnych, a jesień sprzyja podejmowaniu ważnych decyzji zawodowych.

Strzelec (22 listopada – 21 grudnia)

Dla Strzelców 2025 rok to czas ekspansji i odkrywania nowych horyzontów. Twoja wrodzona ciekawość zaprowadzi Cię tam, gdzie jeszcze nie byłeś, zarówno w sensie dosłownym, jak i metaforycznym. W miłości możesz liczyć na ekscytujące chwile, a lato będzie sprzyjać realizacji ambitnych celów zawodowych.

Koziorożec (22 grudnia – 19 stycznia)

Rok 2025 przyniesie Koziorożcom stabilność i okazje do osiągnięcia długo wyczekiwanych celów. Twoja wytrwałość w pracy zostanie doceniona, a w życiu osobistym możesz liczyć na wsparcie bliskich. Wiosna przyniesie możliwość zmiany na lepsze w relacjach, a koniec roku będzie sprzyjał refleksji i planowaniu kolejnych kroków.

Wodnik (20 stycznia – 18 lutego)

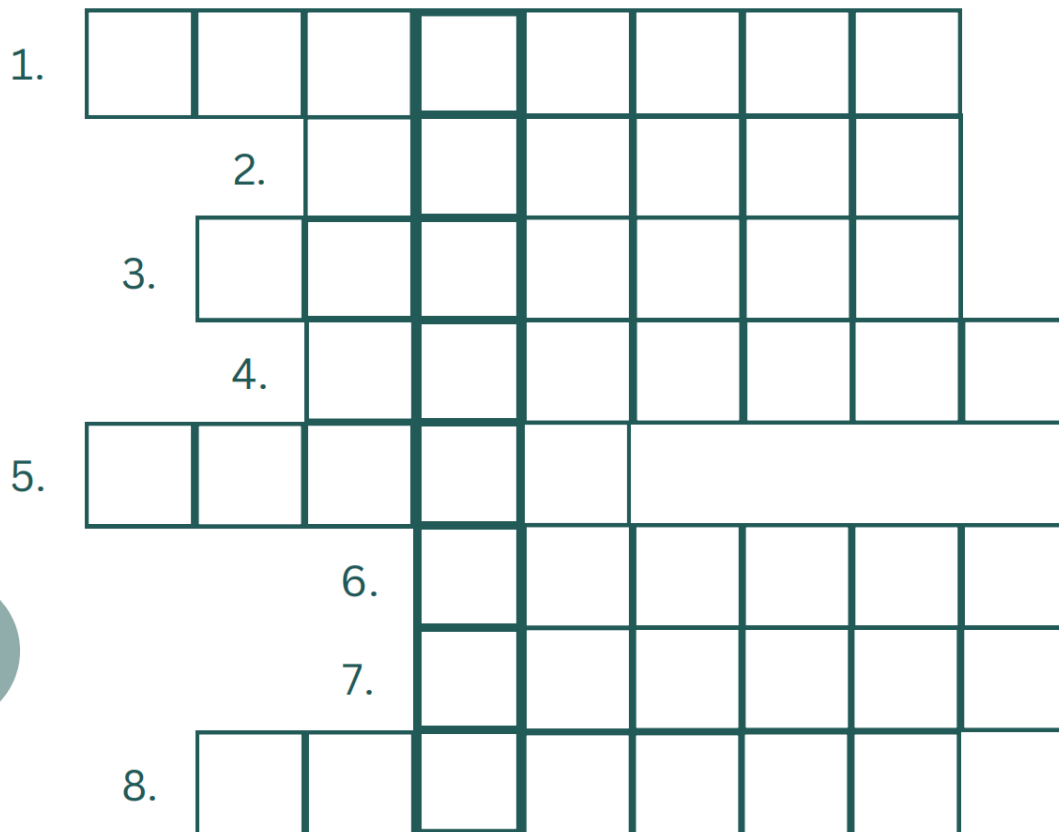
2025 będzie dla Wodników rokiem pełnym inspiracji i kreatywnych pomysłów. Twoja innowacyjność sprawi, że wyróżnisz się w pracy, a w relacjach możesz odkryć nowy wymiar bliskości. Lato będzie czasem aktywności społecznej, a jesień przyniesie okazję do realizacji marzeń, o których od dawna myślałeś.

Ryby (19 lutego – 20 marca)

Dla Ryb rok 2025 będzie czasem introspekcji i odkrywania głębszego sensu życia. Twoja wrażliwość i intuicja pozwolą Ci lepiej rozumieć otoczenie, a środek roku przyniesie możliwość spełnienia marzeń, o ile uwierzysz w siebie. W miłości możesz spodziewać się romantycznych chwil, które na długo zapadną Ci w pamięć.

Magda Sakowska 2 LOR

KRZYŻÓWKA



PYTANIA:

1. Wiosenne święto obchodzone w marcu.
2. Pierwszy wiosenny miesiąc.
3. Roślina cebulowa kwitnąca wiosną, często żółta lub fioletowa.
4. Drzewo, które wypuszcza pierwsze baze.
5. Miejski główny plac, częste w przeszłości miejsce handlu.
6. Pierwsze zielone części roślin pojawiające się wiosną.
7. Co, jako główne źródło światła i ciepła, zaczyna intensywnie świecić w cieplejsze dni?
8. Przylatuje z ciepłych krajów na wiosnę, podrzuca swoje jaja innym ptakom

Why are the eggs a symbol of Easter?

Eggs as a symbol of Easter have deep roots in both Christian and pre-Christian traditions. Above all, the egg symbolizes new life and rebirth, which perfectly aligns with the Easter message of the resurrection of Jesus Christ. For centuries, Christians have regarded eggs as a sign of hope and the triumph of life over death. *(Jajka jako symbol Wielkanocy mają głębokie korzenie zarówno w tradycji chrześcijańskiej, jak i przedchrześcijańskiej. Przede wszystkim jajko symbolizuje nowe życie i odrodzenie, co doskonale wpisuje się w wielkanocne przesłanie o zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. Chrześcijanie od wieków traktowali jajka jako znak nadziei i triumfu życia nad śmiercią.)*

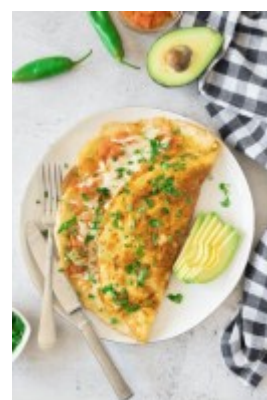
There are some examples of egg-based dishes:



hard-boiled egg (*jajko na twardo*)



soft-boiled egg (*jajko na miękko*)



omellete



sunny side up egg (*jajko sadzone*)



scrambled eggs (*jajecznicą*)



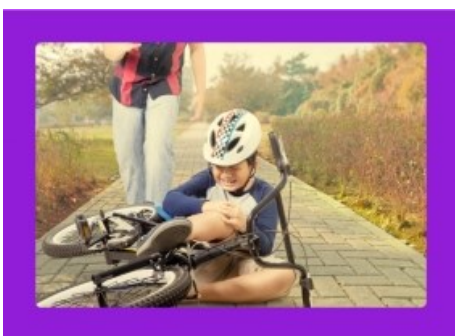
poached eggs (*jajka w koszulce/gotowane bez skorupki we wrzątku*)

Iwetta Rębecka

Powtórki do Maturki

Zadanie drugie na ustnym egzaminie maturalnym z języka angielskiego polega na opisaniu przedstawionej ilustracji, a następnie odpowiedzi na trzy, zadane przez egzaminatora, pytania, których uczeń nie widzi na swoim arkuszu egzaminacyjnym. Uczniowie Naszej Szkoły opracowali przykładowe opisy obrazków z zadania drugiego, aby pomóc maturzystom w przygotowaniu się do egzaminu ustnego.

Drodzy Maturzyści pamiętajcie, że przy opisie obrazka należy uwzględnić trzy najważniejsze informacje tj. kogo widzisz na ilustracji?, gdzie przebywają te osoby? i co robią?. Opisuując obrazek używasz czasów teraźniejszych, a czynności wykonywane przez osoby na nim wyrażasz w czasie Present Continuous - wzór Present Continuous: **osoba + am/is/are + czasownik główny z końcówką „-ing”**.



In the picture, I can see two people, a boy and an adult, probably his parent. I think they are going for a walk, judging by their choice of clothing. It is a pretty nice weather. They both are on a pavement surrounding by leaves and bushes and I can see some trees **in the background**. **In the foreground** there is the boy who is crying and holding his leg while he is sitting on the pavement. There is a downed bike next to the boy. He has probably fallen from it and got hurt. The parent behind is approaching him in order to help.

Paulina Załoga, 4TE



The picture shows a woman and three children standing by the kitchen island (*wyspa kuchenna*). This is probably a mother, her two daughters and her son. They are cooking some soup together because I can see a lot of different vegetables on the kitchen surface. I can also see some pasta in the distance. The girls look the same, they must be twins because even their clothes are the same. The sisters are focussing on the red bowl, where their mother is putting salt. The woman and her son are looking at each other and smiling. They all look happy to spend quality time as a family while learning how to cook.

Paulina Załoga, 4TER



The picture depicts three teenagers sitting at a table. They are outside, They are probably enjoying the warm weather. **They seem** to be really good friends, because they are talking and laughing together while eating pepperoni pizza. **There are** some cups and an iPad next to the pizza box on the table. **It seems to me** they are at school having lunch during their break.

Paulina Zaloga, 4TE



The picture shows a young adult with fair hair. A large tree can be seen **in the background**. The young woman is standing next to a light-coloured house. She is carrying a breakfast box in her right hand. In her left hand she is holding a door handle that suggests she wants to close the door of her house. She is probably going to work. The illustration shows that the woman is smiling and beaming.

Jakub Orzechowska, 5IER



In the picture I can see a family of three. There are parents in their early thirties and their young daughter. They are all wearing funny sunglasses and holding a pool float. They are probably in the aqua park and they are spending great time together. They are in the water and they are probably riding down the slide. **In the background** we can see water splashing on them. We can see them having great fun while spending time outdoors actively.

Wiktoria Kamiński, 4TER



The photo shows three young women who shopping for clothes. One of them is wearing a pink sweater and is holding a nice dress and showing it to her friends. Another woman, dressed in a cardigan, is holding the hanger and looking at the dress closely. The third woman in the background, is smiling and listening to their friends' conversation. The background features a clothes store with outfits on the hangers. It appears that they are enjoying their time together while choosing the latest fashion for themselves.

Wiktoria Kamiński, 4TER

Zdjęcia pochodzą z prywatnej kolekcji materiałów dydaktycznych nauczyciela języka angielskiego z projektu „Talk and Roll”, Didacto Polska.

Anglojęzyczne Koło Wolontariatu,
Iwetta Rębecka